

# NR 33 Reciclagem (TRABALHADOR E VIGIA)

## Espaços Confinados

Carga horária: 8h (1 dia)

Modalidade: Presencial



Em concordância com as normas NR33 do Ministério do Trabalho e Emprego, NBR 16577 da ABNT, 1910.126 da OSHA e Sistema COLLEGE.

### Conteúdo Programático

1. Conceitos e definições
2. Identificação dos espaços confinados
3. Práticas seguras em espaços confinados
4. Legislação de segurança e saúde do trabalho
5. Reconhecimento, avaliação e controle dos riscos
6. Funcionamento dos equipamentos envolvidos e utilização
7. Procedimentos de liberação
8. Ventilação
9. Equipamentos de proteção pessoal
10. Proteção respiratória
11. Áreas classificadas
12. Monitoramento
13. Sistemas de ancoragem e dispositivos de ancoragens moveis para operações em espaços confinados
14. Sistemas de movimentação vertical de pessoas e equipamentos
15. Trabalhos em suspensão e utilização de acessórios
16. Sistemas de comunicação e códigos operacionais
17. Operações com macas STR e H-STR
18. Sistemas de polias com R-Alf Pulley
19. Sistemas de polias com Capture Pulley
20. Métodos de trabalho europeu horizontal, vertical e misto (vertical para vertical)
21. Socorros de urgência em espaços confinados
22. Estudos de casos
23. Atividades práticas

🗨️ (15) 3034-8000 | (84) 3302-2745

🌐 [taskbr.com](http://taskbr.com) | NR 33

✉️ [treinamentos@taskacademy.com.br](mailto:treinamentos@taskacademy.com.br)

taskoficial 

taskbr 

taskoficial 